

謹賀新年

今年も、幸多き年でありますように

昨年、世の中のコロナ禍に始まり、脳内出血で5ヵ月の入院、そして、その入院生活の3ヵ月間は、寝たきりでした、4ヵ月目から少しずつ、歩けるようになり、こんなに歩ける事に幸せを感じたことはなかったです。退院後は、自宅での週2回の訪問リハビリ、介護ヘルパーによる週2回の入浴時の見守り、週1回の寝室・居間・キッチン・トイレの掃除など、自分の生活スタイルも大きく変わった年でした。2021年からの新しい人生のスタートのために、リセットされた年でもありました。一番良かったのは、病気のお陰で、自分時間が増え、自分のお弟子さん（八王子教室・新宿御苑教室・ホノルル教室）達と、自分の人生を楽しむ、第2の人生がスタート出来た事が、病気になって一番有り難かったことです。そして、健常の時には見えなかった、いろいろのことが見えた事や、健常時では、知合えない、看護師やリハビリインストラクターなど沢山の方にお世話になりながら、知り合いも増え、私の人脈に多くの影響を与えてくれたことにも感謝です。衣食住も変化があり、生活習慣も大きく変わり、血液検査数値もすべて平常値に戻り、もう少しで生活習慣病などになるところだったのがすべて、リセットされ、予備軍だった、糖尿病や通風、脂肪肝なども治りました。本当に、この病気に感謝です、このままこの生活習慣を維持していけば、100歳までも生きられそうです。（笑）

寝たきりにならず、自分の事は自分でできるようになったし、三味線も、左薬指は不自由だけれど、お稽古くらいは出来ます、言語も頭脳も障りなく、三味線弾き唄いも出来るので、有り難いです、歩きが、まだヨタヨタですが、日がたてば、左指・歩き方の麻痺も完治するような気がします。今年は、リセットされた新しい人生が始まりそうでワクワクします。今後とも、お付き合いくださるよう、お願い申し上げます。

2021年 元旦 新生 春日 豊芝洲